

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μέτρα πρόληψης και αυτοπροστασίας για παγετό και χιονόπτωση, εν όψει κακοκαιρίας

Εν όψει του επερχόμενου κύματος κακοκαιρίας, με βάση τις προβλέψεις της Μετεωρολογικής Υπηρεσίας, που αναμένεται να πλήξει και την Αργολίδα (ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗ) , **από το βράδυ της Κυριακής (23-1-2022) έως και την Τρίτη (25-1-2022)** συναγερμός έχει σημάνει στη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, η οποία έχει ενημερώσει τις αρμόδιες υπηρεσιακά εμπλεκόμενες κρατικές υπηρεσίες, καθώς και τις Περιφέρειες και τους Δήμους της χώρας, ώστε να βρίσκονται σε αυξημένη ετοιμότητα πολιτικής προστασίας, προκειμένου να αντιμετωπίσουν άμεσα τις επιπτώσεις από την εκδήλωση των έντονων καιρικών φαινομένων.

Για τον λόγο αυτό **το Αυτοτελές Τμήμα Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Ναυπλιέων** ενημερώνει τους Πολίτες:

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗ - ΠΑΓΕΤΟ

A. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ:

- Ενημερώνεστε από τα ΜΜΕ για τις μετεωρολογικές προβλέψεις και τυχόν οδηγίες σε

περίπτωση επιδείνωσης του καιρού.

- Διατηρείστε το σπίτι σας ζεστό και παραμείνετε μέσα, όσο αυτό είναι δυνατό.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να βγουν έξω με την κακοκαιρία.
- Σε περίπτωση ανάγκης καλέστε τον Ευρωπαϊκό Αριθμό Έκτακτης Ανάγκης (112), την Αστυνομία (100), το ΕΚΑΒ (166), ή την Πυροσβεστική (199) και βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά σας γνωρίζουν τους παραπάνω αριθμούς.

B. ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗ - ΠΑΓΕΤΟΣ

Εάν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο:

- Οδηγηθείτε σε ασφαλές μέρος. Μην εκτίθεστε στη χιονοθύελλα.
- Ντυθείτε κατάλληλα, και προτιμείτε πολλά στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα, παρά ένα βαρύ ρούχο. Φροντίστε το εξωτερικό ρούχο να είναι αδιάβροχο.
- Φορέστε κατάλληλα παπούτσια και φανείτε προσεκτικοί, ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς, λόγω της ολισθηρότητας των δρόμων, των πεζοδρομίων κλπ.

Στις μετακινήσεις με αυτοκίνητο:

- Ενημερωθείτε εκ των προτέρων για την κατάσταση του οδικού δικτύου και φροντίστε να διαθέτετε αντιολισθητικές αλυσίδες και αντιψυκτικό αυτοκινήτου.
- Ταξιδέψτε κατά προτίμηση κατά τη διάρκεια της ημέρας.
- Προτιμείτε τους κεντρικούς δρόμους και ενημερώστε τους οικείους σας, για τη διαδρομή που θα κάνετε.
- Αλλάξτε πορεία, αν υπάρχει έντονη χιονόπτωση και βρίσκεστε σε δύσβατο δρόμο.
- Αποφύγετε να οδηγείτε σε δύσβατες ορεινές περιοχές ή κάτω από βουνά, όπου κινδυνεύει να καταπλακωθεί το αυτοκίνητο σας με μεγάλη ποσότητα χιονιού.
- Διατηρείτε απόσταση ασφαλείας από τα προπορευόμενα οχήματα.
- Έχετε είδη πρώτης βοήθειας στο αυτοκίνητο.
- Παραμείνετε στο αυτοκίνητο, εάν αυτό ακινητοποιηθεί, να ανάβετε τη μηχανή για 10 λεπτά

ανά ώρα και διατηρείτε την εξάτμιση του οχήματος καθαρή από το χιόνι. Εάν είναι δυνατόν τοποθετείστε στην κεραία ένα ύφασμα με έντονο χρώμα για να σας εντοπίσουν οι διασωστικές ομάδες.

- Εάν μετακινείστε στην πόλη χρησιμοποιείτε τα μέσα μαζικής μεταφοράς.

- Μην καταλαμβάνετε τη λωρίδα έκτακτης ανάγκης, όταν κινείστε στον αυτοκινητόδρομο.
- Υπακούτε στις εντολές των αστυνομικών οργάνων

Προληπτικά μέτρα για την προστασία των σωληνώσεων του ακινήτου από ενδεχόμενο παγετό:

- Παρατηρείστε προσεκτικά πού βρίσκονται η κεντρική και οι περιφερειακές βάνες απομόνωσης (διακόπτες) του ακινήτου σας. Βεβαιωθείτε επίσης ποιος ακριβώς είναι ο δικός σας υδρομετρητής επί του πεζοδρομίου. Ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι όλοι οι διακόπτες του υδροδοτικού κυκλώματος ανοιγοκλείνουν και λειτουργούν ομαλά.
- Βεβαιωθείτε ότι οι εξωτερικοί σωλήνες (σωλήνες ηλιακού θερμοσίφωνα, επιφανειακό σύστημα σωληνώσεων αυτόματου ποτίσματος, βρύσες μπαλκονιών) είναι μονωμένοι. Σε αντίθετη περίπτωση, πρέπει να φροντίσετε ώστε να μονωθούν το συντομότερο δυνατόν.
- Απομονώστε ή καλύτερα εκκενώστε το δίκτυο του ηλιακού θερμοσίφωνα, αν πρόκειται να λείψετε για μεγάλο χρονικό διάστημα κατά την διάρκεια του χειμώνα. Παράλληλα ρυθμίστε το σύστημα θέρμανσης του ακινήτου σας, ώστε να λειτουργεί αυτόματα σε χαμηλές θερμοκρασίες.
- Σε περίπτωση που έχετε ηλιακό θερμοσίφωνα, φροντίστε κατά την διάρκεια του παγετού (ιδιαίτερα τις βραδινές ώρες) να κλείσετε την παροχή νερού προς το θερμοσίφωνα και να αδειάσετε το νερό από το σύστημα.
- Αν αυτό δεν είναι δυνατό, μπορείτε να αφήσετε ελάχιστα ανοικτή μια βρύση στο κύκλωμα ζεστού νερού (να στάζει). Προσοχή! Το μέτρο αυτό μπορεί να αυξήσει σημαντικά το λογαριασμό του νερού!
- Θυμηθείτε να μην κάνετε αλόγιστη χρήση νερού για την απομάκρυνση χιονιού ή πάγου.
- Επίσης, προσπαθήστε να περιορίσετε τις καθημερινές δραστηριότητες που απαιτούν αυξημένη κατανάλωση νερού (όπως πλυντήρια ρούχων κτλ.)
- Φροντίστε να ενημερωθείτε αν έχει τοποθετηθεί αντιψυκτικό από την κατασκευάστρια εταιρεία ή από τον ειδικό που τοποθέτησε τον ηλιακό σας θερμοσίφωνα (περίπτωση κλειστού κυκλώματος). Αν όχι, φροντίστε να προμηθευτείτε το κατάλληλο αντιψυκτικό και τοποθετείστε το.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν μικρές διαρροές στις βρύσες ή στα καζανάκια των μπάνιων. Αν υπάρχουν, φροντίστε να τις επιδιορθώσετε άμεσα.
- Βεβαιωθείτε ότι οι υδρορροές στα μπαλκόνια και τις ταράτσες είναι καθαρές από φύλλα και σκουπίδια για να μπορούν να λειτουργούν ομαλά.

Αν παρόλα αυτά παγώσουν οι κεντρικοί σωλήνες σας, ακολουθείστε τις παρακάτω οδηγίες:

- Κλείστε αμέσως τον κεντρικό διακόπτη παροχής νερού του ακινήτου και κατόπιν ελέγξτε τον υδρομετρητή σας. Αν διαπιστώσετε ότι συνεχίζει να "γράφει", αυτό σημαίνει ότι κάπου υπάρχει διαρροή (σπασμένος σωλήνας) στο δίκτυό σας. Κλείστε αμέσως το διακόπτη της κεντρικής παροχής και καλέστε έναν υδραυλικό. Ζητείστε απόδειξη ή βεβαίωση υδραυλικού για την επισκευή της διαρροής.
- Αν αποφασίσετε να ξεπαγώσετε τους σωλήνες, αρχίστε από το μέρος του σωλήνα που είναι κοντά στον διακόπτη, έτσι ώστε η θερμοκρασιακή μεταβολή να είναι σταδιακή. Αν δεν έχετε αποτελέσματα επικοινωνήστε με έναν υδραυλικό.
- Ελέγξτε αν έχουν βραχεί ή διατρέχουν κίνδυνο οι ηλεκτρικές σας εγκαταστάσεις και απομονώστε τες.

Θα εκδοθούν και νεότερα Δελτία Τύπου προς ενημέρωσή σας.

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ